



Medlems- och tränings-/tävlingavgifter för OK Kontinent 2025

Medlemsavgift:	19 år och äldre 250 kr	Betalas av alla medlemmar såväl
	18 år och yngre 100 kr	stödande som aktiva medlemmar
Tränings-/tävlingavgift:	19 år och äldre 900 kr	
	18 år och yngre 400 kr	
Aktiva medlemmar betalar alltså	19 år och äldre 1150 kr	
	18 år och yngre 500 kr	

Detta ingår i de olika avgifterna:

Medlemsavgift betalas av de som tävlar för OK Kontinent, annan klubb eller som inte tävlar alls. Som medlem är man välkommen att delta i alla klubbens arrangerade träningar, klubbtävlingar och läger. Man får dessutom delta vid alla klubbens träffar och inbjuds till den årliga klubbfesten. I samband med läger kan lägeravgift komma att tas ut. Den som endast betalt medlemsavgift betalar själv anmälningsavgifterna på de tävlingar man deltar i och faktureras i efterhand av kassören.

Tränings-/tävlingavgift berättigar till fri start vid alla nationella, distrikts- och närtävlingar i Sverige, både i föransmällda och öppna klasser. Fri start berättigas också till träningar/tävlingar som anordnas av kretsen dvs Vintercup, Eslövs Evening Sprint, Lilla 5-dagars, Malmö Parkorientering och Advents OL. Observera att vid anmälan till öppna klasser på tävlingsdagen kan arrangören ta ut efteranmälningsavgift. Fri start berättigas alltid till klubbens egna tävlingar typ KPT, KM, Palmsprinten etc.

Fri start gäller **inte** vid deltagande i flerdagarstävlingar utanför Skåne där anmälningsavgiften är förhöjd, ex O-Ringens 5-dagars. Efteranmälningsavgifter samt avgift för ej start ingår inte och faktureras i efterhand av kassören. Är du osäker kolla med ordförande eller kassör vad som gäller.

Deltagare i MTB-O betalar själva den del av anmälningsavgiften som överstiger 50 kr för ungdomar t.o.m. 16 år och 100 kr för övriga.

Medlemsavgift berättigar också till start i klubbens namn i skidtävlingar, t.ex. Vasaloppet. Anmälningsavgift ingår ej.

Medlemmar i OK Kontinent är försäkrade i Svenska Orienteringsförbundets Olycksfallsförsäkring vid tävling och träning.

Vi är tacksamma för omgående inbetalning av medlems- och tränings-/tävlingavgifter till OK Kontinent's Bankgiro 5303-5275.

Du som önskar kvitto för att få ut friskvårdspeng e.d. av din arbetsgivare, skicka ett E-mail till lars_brodin@telia.com

Lars Brodin
Kassör